

TAJEMNE ŚCIEŻKI

WIERSZE I INSPIRUJĄCE



Ścieżki Przebudzenia

Adam Lukoschek

<http://www.adamlukoschek.eu>

Adam Lukoschek © 2010

Tajemne **Ścieżki** - Wiersze Inspirujące
Ścieżki Przebudzenia

<http://www.adamlukoschek.eu>

Wiersze są inspiracją dla każdego kto szuka wiedzy oraz wiedzy o sobie.
Wszystko jest w nas. Szukaj wewnątrz. Dociekaj tego co jest w Tobie, do wewnątrz.
Zastosuj te wskazówki abyś miał dostęp do swojej wewnętrznej wiedzy.
Wiedza właściwa jest cicha, pochodzi od środka.
Moje poezje zawierają klucze do odzyskania pamięci swojego potencjału,
klucze dostępu do własnej mocy wewnętrznej i wiedzy.

Powodzenia.

Dedykacja:

Dla Ojca Czesław Richard Lukoschek



Cel Życia

Czy jest to pomagać, może tworzyć,
może swoją jaźń uzdrowić,
dać szczęście, przykładem świecić,
ogień miłości w świecie rozniecić,
doświadczać wciąż piękna i życia smaku,
nauczać i uzdrawiać na duchowym szlaku,
mieć wszystkiego obficie,
prowadzić szczęśliwe i owocne życie,
twać w jedności ze wszystkim co jest,
i zawsze miłość w sercu nieść,
chcieć zmian i się przebudzić,
czuć się wspaniale i nie musieć się trudzić.

Adam J. Lukoschek © 2010

Przebudzić

Patrz na siebie, patrz na otoczenie,
traktuj to jak technikę duchową, ćwiczenie,
zajrzyj tam w głąb siebie,
sprawdź najpierw jak się czujesz,
tylko obserwujesz, reakcji nie podejmujesz,
patrz, zatrzymaj się, chciej przebudzenia,
na samotność, swoje lęki, przygnębienia,
tak nie mają mocy już nad tobą,
swobodnie patrz, słuchaj, bądź świadom,
stań się cichym obserwatorem,
stań się własnym dyktatorem,
nie da się już tobą manipulować,
to nie będzie niektórym się podobać,
bo nie obchodzą cię ich oczekiwania,
nie będziesz potrzebował nawet ich uznania,
patrz, co wszystko jest, tam w tobie,
zrozumiesz, pokochasz, wybaczysz sobie,
odzyskasz moc i staniesz się widzącym,
gdyż stałeś się patrzącym.



Adam J. Lukoschek © 2009

Uzdrowić życie

Jakie jest twoje doświadczenie
wiedz, że masz tu przeznaczenie,
ty, to obecnie kolejne wcielenie,
że oddzielenie to złudzenie,
nic robić z wysiłku nie musisz,
gdy to zrozumiesz, się obudzisz,
możesz sobą być,
nic nie potrzebujesz tylko żyć,
przyszedłeś tu by się wykazać,
kim jesteś światu pokazać,
poczuć, usłyszeć, zobaczyć,
zobaczyć, co to wszystko ma znaczyć,
wybrałeś miejsca, ludzi, zdarzenia,
okoliczności, cele, marzenia,
to wszystko by spełnić twą rolę,
twoje zadanie i twoją wolę,
wiedz, iż to, co się dzieje,
daje tobie nadzieję,
i wszystko co najlepsze,
bądź tu jeszcze,
ciesz się chwilą i żyj teraz,
i miej świadomość tego, co wybierasz.

Adam J. Lukoschek © 2005

W cierpieniu

Wszystko przeminie,
ale nic nie dzieje się po czyjejsz winie,
spójrz w głąb siebie,
na uczucia i emocje które są u ciebie,
jaką wyciągniesz naukę,
poczuj co czujesz
zauważ co widzisz
posłuchaj co słyszysz
pokonaj tę sztukę,
rób to zawsze całym sobą,
te uczucia to nie jesteś ty,
one są w tobie, ty nie jesteś zły,
ty jesteś sobą a one są w tobie,
chciej zmian i postanów to sobie,
czuj co czujesz tak się przebudzisz,
każde uczucie coś tobie mówi,
emocja uzdrawiać lubi,
gdy się przebudzisz osady znikną,
a miłość i wolność w twym sercu rozkwitną.

Adam J. Lukoschek © 2009





Wybacz sobie

Postanów w głębi duszy,
że porażka tylko cię nauczy,
że szczęścia szukał będziesz zawsze,
w każdej przytrafionej porażce,
że odtąd pozytywnym się staniesz,
to otrzymasz co sam dajesz,
po co więc się z życiem trudzić,
wystarczy się obudzić,
życie to pole możliwości,
kryje w sobie tyle radości,
miej odwagę by to zobaczyć,
i naprawdę wybaczyć.

Adam J. Lukoschek © 2009

Bądź świadom

Działaj w celu przebudzenia
w tym ci życzę powodzenia
życie które tylko jest przespane
to takie, które jest przegrane
nie warto tego by je przeżyć
możesz mi naprawdę wierzyć
wyjdiesz z tego i będziesz czuwał
będziesz siebie znowu szukał
zacznesz wszystko obserwować
spróbuj sam siebie wychować
obserwuj wszystko, co się dzieje
wokół ciebie i w twoim ciele
obserwuj nadal, co jest wewnątrz
obserwuj siebie z zewnątrz
patrz na wszystko nieustannie
obserwuj stale i starannie
może nagle się obudzisz lub stopniowo
na pewno stworzysz się na nowo
będziesz wiedział, siebie znał
żył świadomie a nie spał.

Adam J. Lukoschek © 2008





Gdzie jest ta Miłość

Powiedz, gdzie rośnie bujna zielen,
ile potrzebuję wcieleń,
wiem, już mi powiedziałaś,
zawsze obok mnie stałaś,
ten spokój ta cisza, te niebo,
to wszystko dla ducha mego,
mówisz mi, że będę bogaty,
że nigdy nie doznam straty,
mówisz mi, że mam szczęście,
do nieba otwarte wejście,
nie muszę jej wcale zobaczyć,
wiem, że nie mogę nic stracić,
rośnie cały czas tu, wokół mnie,
i dlatego też kocham cię,
to wszystko dzieje się teraz i tu,
tak, budzę się z mojego snu,
lecz, po co ten smutek, te wszystkie zasady,
te chwile słabości i momenty bez rady.

To wszystko po to by cię obudzić mój synu,
zaczynaj służyć w wielkim stylu,
idź w świat, twą prawdę głoś,
moje przesłanie w twojej duszy noś
gdyż jesteś miłością, z miłości narodził,
jest czas byś na nią innych nawodził.

Tęsknota

Wyruszyć bez bagażu niepotrzebnej wiedzy,
w nadziei, że Bóg zadanie mi powierzy,
dociekać wewnętrznego przebudzenia,
doświadczyć wyzwolenia,
służyć bezinteresownie innym,
spłacić światu dług i stać się silnym.

Doświadczyć szczęścia, błogostanu, jaźni,
za pomocą wewnętrznej wyobraźni,
tam gdzie pustka się być wydaje,
gdy zamykam oczy do środka się dostaję,
tam w tym miejscu gdzieś, drzwi poszukam,
będę musiał być uważnym, gdy zapukam,
to się może stać teraz, tu i w tej chwili,
jeden krok ku Bogu, On sto ku tobie uczyni,
a więc zamykam oczy, wyruszam w głąb,
nie ważne skąd, teraz stąd,
dramat, który tam się dzieje, obserwuję,
wszystko, co tam czuję, akceptuję.

Szukam, dociekam, dobijam się,
krok po kroku dostaję się,
w tą ciszę we mnie,
która ulgę i spokój mi przynosi,
teraz na kontakt się zanosi,
wolność się budzi a lęk rozplywa,
cisza wszystko ze mnie zmywa,
coś we mnie się zmieniło na lepsze,
i chcę jeszcze.

Adam J. Lukoschek © 2008-2009



Przebudzony

Nie osądza, nie ocenia,
tak swój umysł nie przyćmienia,
gdy coś mu nie pasuje,
zmieni bo zaakceptuje,
gdy coś mu służy, zastosuje,
do rzeczy się nie przywiązuje,
pragnie lecz nie potrzebuje,
nie utożsamia się z emocjami,
nie porównuje nic z innymi rzeczami,
patrzy co jest w rzeczywistości,
i robi to z miłości.

Adam J. Lukoschek © 2006-2009



Świadomość

Spokóju który zasiejesz,
radości którą zarazisz,
miłości którą dajesz
uczucia które wyrazisz
wolności którą posiadasz,
szczęścia którego wybierasz,
sukcesów które osiągasz,
na drodze którą podążasz,
w miłości wciąż trwaj,
pomagaj innym i wszystko
co najlepsze z siebie daj.

Adam J. Lukoschek © 2008

Kto słucha ten słyszy

Doskonałość, co to ma znaczyć?
gdy widzisz możesz wybaczyć,
chciej sił by mieć do tego gotowość,
chciej mieć wyższą świadomość,
chciej tylko móc spojrzeć inaczej,
uznać cel wszystkiego za uzdrawianie raczej,
by to osiągnąć możesz poćwiczyć,
i pozytywny program w sobie zakotwiczyć,

chciej osiągnąć pozytywne nastawienie
poprzez decyzję, i takie postanowienie,
im bardziej włożysz wnie uczucie,
tym lepiej zmienisz swoje życie,
sugestie pomogą, gdy je powtarzasz,
cierpliwością, już zmiany stwarzasz,

obserwuj siebie,
a świat należy do ciebie,
patrz, zrozum co tobą kieruje,
to twój program wewnętrzny
który to wszystko sprawuje,
dusza tworzy nam naukę,
pokochaj siebie, poznaj tę sztukę,
wybierz życie w pełni świadome,
zauważ że jest kolorowe,
gdy obserwujesz jesteś w bieżącej chwili,
Bóg miłością cię uczyni,
a gdy będziesz wdzięczny,
obfitość się odwdzięczy,
nie martw się o to co nie posiadasz,
to tylko dlatego że tego nie zauważasz,
czy nie ma w tobie tyle miłości,
byś mógł miłością obdarzać innych z radości,
jesteś wolny, gdy na obserwacji polegasz,
i masz tyle szczęścia ile go dostrzegasz,
zaczynaj więc sięgać w głąb swojej duszy,
obserwuj, patrz, słuchaj, kto słucha ten słyszy.

Adam J. Lukoschek © 2005-2009



Już wszystko jest

A może chcieć wystarczy,
podażyć za tym co jest w głębi,
widzieć to co jest już dane,
i tylko zauważyć,

To co jest w pragnieniu bardzo,
gdy chcesz wręcz emocjonalnie,
co z pewnością to przyciągniesz,
choć chcieć można nieustannie,

myśl, emocja, wdzięczność, pragnienie,
do celu dążenie,
aby osiągnąć co nieosiągalne,
choć niemożliwe ale realne,

Świadomie i w polu widzenia,
wyobraźnią już tam bycie,
wykreować upragnione wcielenia,
umocnić uwagą tak wcielić je w życie.

Adam J. Lukoschek © 2009

Idź Dalej

czy wiesz którą drogą i dokąd
może krocysz za szeroką
gdy będziesz ustalał to nie na oko
ustalaj konkretnie i celuj wysoko
jeśli skupisz się na realizacji
bądź pełen motywacji
odważnie działaj wciąż
nigdy się nie poddawaj
działaj mądrze, i pewien bądź
wizję w myśli powtarzaj
świadomość celu cię wyzwoli
zmotywować ci się pozwoli
podażaj do celu wytrwale
idź dalej stale
czy nie doświadczasz życia takiego
którego naprawdę zawsze chciałeś
czy nie masz w życiu tego
za co już dziękowałeś
zatem chciej więcej
chciej przebudzenia
chciej jaźni doskonałej
podażaj za marzeniami
i idź dalej.

Adam J. Lukoschek © 2009

Wizja

Użyj wyobraźni
doświadczaj w niej swojej jaźni
ufaj, że się spełni
pragnij tego w pełni
twoje silne pragnienie
przyciągnie to doświadczenie.

Adam J. Lukoschek © 2009

Twórcza Myśl

Modlitwa to myśli skupione,
energii w intencji wysłane,
bądź świadom co myślisz
doświadczysz tego co wymyślisz,
to nie świat jest dobry czy zły,
to w naszej głowie, to my,
to w świecie wewnętrznym jest pokój,
to ty decydujesz czy znajdziesz tam spokój,
myśli, to twój świat,
taki jaki myśli skład,
niech są ukierunkowane,
spokojne i przez ciebie kontrolowane,
bo tak jak człowiek myśli i co,
takie jego szczęście czy zło.



Adam J. Lukoschek © 2007

Jest jak być powinno

Jest obficie wszystkiego
wystarczy dla każdego
nie jesteśmy odzieleni
ale w jednoświadczeni już spełnieni
nie musimy robić nic
tylko całym sercem swoim żyć
czuj się dobrze i wspaniale
upragnionym życiem żyj
oraz swoje imię czcij
masz to co jest najlepsze
intuicji swojej słuchaj
chciej więcej i jeszcze
motywację znajdź poszukaj
pamiętaj wciąż wiedzę
bądź pewien w ufności
podążaj za swoim marzeniem
życzę ci świadomości.

Adam J. Lukoschek © 2009

<http://www.adamlukoschek.eu>

Powodzenia.

Adam J. Lukoschek